



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !

[Écoute sur un smartphone \(taper le titre dans Google pour écouter\) :](#)

[Pour entrer dans le silence - YouTube](#)

Refrain : **Pour entrer dans le silence et pour te prier**
Pour m'ouvrir à ta présence, en moi tout se tait.

1. Je me tourne vers Toi,
mes yeux sont fermés
Je veux simplement t'offrir
ma journée.

2. Je me tourne vers Toi,
mes mains sont croisées
Je veux simplement être pardonné.

3. Je me tourne vers Toi,
le cœur bien chargé
Je veux simplement te dire
un secret.

4. Je me tourne vers Toi,
je veux contempler
Merci pour tant de beauté.

5. Je me tourne vers Toi,
le livre est posé
Je veux simplement venir t'écouter



**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Marc \(Mc 12,28b-34\)](#)



En ce temps-là, un scribe s'avança vers Jésus pour lui demander :

« Quel est le premier de tous les commandements ? »

Jésus lui fit cette réponse : « Voici le premier : Écoute, Israël :

le Seigneur notre Dieu est l'unique Seigneur. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de tout ton esprit et de toute ta force.

Et voici le second : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. Il n'y a pas de commandement plus grand que ceux-là. »

Le scribe reprit : « Fort bien, Maître, tu as dit vrai : Dieu est l'Unique et il n'y en a pas d'autre que lui. L'aimer de tout son cœur, de toute son intelligence, de toute sa force, et aimer son prochain comme soi-même, vaut mieux que toute offrande d'holocaustes et de sacrifices. »

Jésus, voyant qu'il avait fait une remarque judicieuse, lui dit :

« Tu n'es pas loin du royaume de Dieu. » Et personne n'osait plus l'interroger.

3. Passons de l'oreille au cœur !

Voici le premier commandement : **Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'unique Seigneur.**

Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de tout ton esprit et de toute ta force.

Et voici le second : Tu aimeras ton prochain comme toi-même.

Clara Louwagie. Collection privée



Regardons cette peinture en silence.

Observons les couleurs, les détails du tableau, les impressions que cela produit sur nous.

Quand j'aime quelqu'un ou que je me sens aimé, j'ai parfois envie que le temps s'arrête afin de rester en harmonie avec mon prochain, avec Dieu comme quand je regarde un paysage apaisant, la nature.

4. Répondons avec le cœur !

Comme le feu réchauffe la maison durant les soirées d'hiver, ton amour, Seigneur, et l'amour de nos frères nous réchauffent

le cœur et nous donnent la foi grâce à laquelle tout est possible.

Aujourd'hui, aide-nous à t'aimer

de tout notre cœur, de toute

notre âme, de tout notre esprit

et de toute notre force et d'aimer notre prochain comme nous-même.

Avec Jésus, avec notre famille,

nous te disons :

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.*

*Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.*

*Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.*

*Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Aimer Dieu et aimer notre prochain comme nous-mêmes ; voilà un sacré défi !

- Qu'est-ce qui est le plus difficile ?
- Comment pouvons-nous manifester notre amour pour Dieu ?
- Comment pouvons-nous manifester notre amour pour notre prochain en famille, à l'école, dans nos activités de loisir, en rue, ...
- Comment pouvons-nous nous aimer ?
- Qu'est ce que cela signifie « s'aimer soi-même » ?
- Quels sont les pièges à éviter, les choses à ne pas faire ?
- Quels gestes concrets suis-je prêt(e) à faire cette semaine ?