



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



## 1. Préparons-nous !

Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 Touche nos oreilles - Ensemble vocal Resurrexit - YouTube



Refrain : **Dieu silence tu nous as parlé :  
Lumière dans nos yeux, ferment dans notre pain.**

- |   |  |  |
|---|--|--|
| 1. Touche nos oreilles,<br>Nous entendrons.<br>Souffle sur nos lèvres,<br>Nous parlerons.<br>Donne ta lumière,<br>Nous brillerons.<br>Montre-nous ta route,<br>Nous marcherons. | 2. Tourne ton visage,<br>Nous te verrons.<br>Coule dans nos veines,<br>Nous guérirons.<br>Vienne l'espérance,<br>Nous t'attendrons.<br>Brille ton étoile,<br>Nous partirons. | 3. Ouvre-nous la porte,<br>Nous entrerons.<br>Dresse-nous la table,<br>Nous mangerons.<br>Fais jaillir la source,<br>Nous renaîtrons.<br>Fais chanter la flûte,<br>Nous danserons. |
|---|--|--|

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :  
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Marc \(Mc 7,31-37\)](#)



En ce temps-là, Jésus quitta le territoire de Tyr ; passant par Sidon, il prit la direction de la mer de Galilée et alla en plein territoire de la Décapole.

Des gens lui amènent un sourd qui avait aussi de la difficulté à parler, et supplient Jésus de poser la main sur lui.

Jésus l'emmena à l'écart, loin de la foule, lui mit les doigts dans les oreilles, et, avec sa salive, lui toucha la langue.

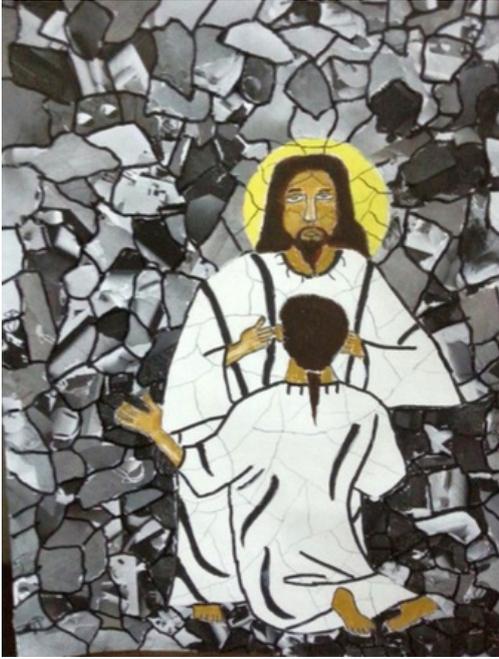
Puis, les yeux levés au ciel, il soupira et lui dit : « Effata ! », c'est-à-dire : « Ouvre-toi ! » Ses oreilles s'ouvrirent ; sa langue se délia, et il parlait correctement.

Alors Jésus leur ordonna de n'en rien dire à personne ;

mais plus il leur donnait cet ordre, plus ceux-ci le proclamaient.

Extrêmement frappés, ils disaient : « Il a bien fait toutes choses : il fait entendre les sourds et parler les muets. »

### 3. Passons de l'oreille au cœur !



Ganesh Kelagina Shenoy, c.2015, site artist-ganesh-shenoy.tumblr.com, États-Unis.  
source : alecouteusevangiles.art

Observons cette représentation qu'un artiste a réalisée après avoir médité ce texte.

Comment cette Parole résonne-t-elle pour lui ?  
Et pour nous ?

Voyez l'attitude Jésus ... Où est-il ? Avec qui ?  
Pourquoi pensez-vous que Jésus s'est retiré loin de la foule avec le sourd-muet ?

Que fait Jésus ?

Que fait le sourd-muet : est-il actif ou passif ?

Qui agit ?

### 4. Répondons avec le cœur !

Jésus, toi qui as guéri le sourd que des gens t'ont amené,  
viens aussi poser la main sur nous pour  
que nos yeux ressemblent à tes yeux et pour que  
nos oreilles ressemblent à tes oreilles.

Viens aussi nous dire « Effata, ouvre-toi », pour que Dieu,  
notre Père, puisse entrer dans notre cœur et y chasser  
tout ce qui nous empêche de te voir et de t'entendre.

Viens souffler sur nous pour que le souffle de  
ton Esprit Saint nous conduise  
à t'aimer plus pour mieux aimer les autres.

Pour tout cela, Jésus, nous te redisons la prière des  
enfants de Dieu :

*Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié ;  
Que ton règne vienne ;  
que ta volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui  
notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Nous pouvons nous reconnaître dans ce sourd-muet et dans les disciples enfermés.  
Nous avons parfois des « écouteurs » sur les oreilles qui nous empêchent d'écouter les autres  
et d'entendre les bruits qui nous entourent.

Peut-être avons-nous devant la bouche un micro fermé dans lequel nous ne faisons que  
murmurer des sons inaudibles, ne parlant que de nous-mêmes ?

Et si cette semaine nous recherchions des lieux à l'écart, loin des bruits quotidiens,  
pour nous laisser toucher par Jésus, pour nous ouvrir à sa présence et à sa Parole.

Vous pouvez terminer ce temps de prière par une parole de bénédiction :

« Que Dieu nous garde et nous bénisse : Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit ! »