



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !

Préparons-nous à écouter avec le cœur la Parole de Dieu, une Parole de Vie pour nous, en prenant quelques instants de silence et en respirant profondément pendant 3 ou 4 cycles (inspirer/expirer).

Puis, traçons sur nous un beau signe de croix et si nous le souhaitons, chantons...

Jésus me voici devant toi

Refrain : Jésus me voici devant toi tout simplement dans le silence.

Rien n'est plus important pour moi que d'habiter en ta présence.



1- Avec des larmes dans les yeux ou plein de joie sur le visage,

Des projets fous ou dangereux, le cœur qui recherche un rivage.

2- Avec l'orage ou le ciel bleu, avec ce monde et ses naufrages,

Ceux qui te prient ou bien tous ceux qui restent sourds à ton message.

3- Quand viendra-t-il ton jour, mon Dieu, où j'apercevrai ton visage ?

Tu seras là, c'est merveilleux, les bras ouverts sur mon passage.

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus-Christ selon Saint Marc \(Mc 7, 1-8.14-15.21-23\)](#)



En ce temps-là, les pharisiens et quelques scribes, venus de Jérusalem se réunissent auprès de Jésus, et voient quelques-uns de ses disciples prendre leur repas avec des mains impures, c'est-à-dire non lavées. - Les pharisiens en effet, comme tous les Juifs, se lavent toujours soigneusement les mains avant de manger, par attachement à la tradition des anciens ; et au retour du marché, ils ne mangent pas avant de s'être aspergés d'eau, et ils sont attachés encore par tradition à beaucoup d'autres pratiques : lavage de coupes, de carafes et de plats. Alors les pharisiens et les scribes demandèrent à Jésus : « Pourquoi tes disciples ne suivent-ils pas la tradition des anciens ?

Ils prennent leurs repas avec des mains impures. »

Jésus leur répondit : « Isaïe a bien prophétisé à votre sujet, hypocrites, ainsi qu'il est écrit :

Ce peuple m'honore des lèvres, mais son cœur est loin de moi. C'est en vain qu'ils me rendent un culte, les doctrines qu'ils enseignent ne sont que des préceptes humains. Vous aussi, vous laissez de côté le commandement de Dieu, pour vous attacher à la tradition des hommes. »

Appelant de nouveau la foule, il lui disait : « Écoutez-moi tous, et comprenez bien. Rien de ce qui est extérieur à l'homme et qui entre en lui ne peut le rendre impur.

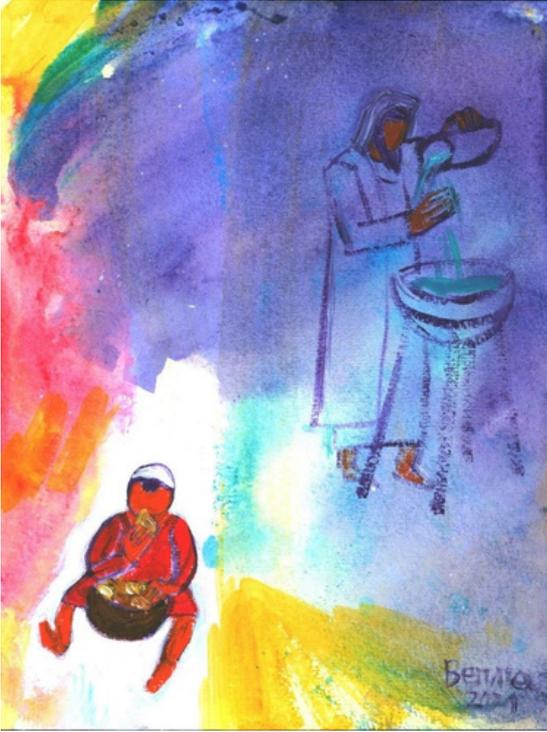
Mais ce qui sort de l'homme, voilà ce qui rend l'homme impur. »

Il disait encore à ses disciples, à l'écart de la foule : « C'est du dedans, du cœur de l'homme, que sortent les pensées perverses : conduites, vols, meurtres, adultères, cupidités, méchancetés, fraude, débauche, envie, diffamation, orgueil et démesure. Tout ce mal vient du dedans, et rend l'homme impur. »

À savoir : les pharisiens et les scribes sont parmi ceux qui connaissent le mieux la loi et les traditions au sein du peuple juif.

3. Passons de l'oreille au cœur !

Auteur : Bernadette Lopez www.evangelie-et-peinture.org / www.bernalopez.org



Dans ce récit, Jésus n'est pas très content. Les pharisiens et les scribes critiquent les disciples qui ne respectent pas toutes les règles du peuple juif (notamment celle de se laver les mains avant le repas).

Les juifs ont de nombreuses traditions et règles à suivre pour éviter toute impureté.

Mais Jésus leur dit que l'impureté ne vient pas de l'extérieur mais de l'intérieur du cœur de l'être humain.

Que veut-il dire par là, à votre avis ?

L'œuvre d'art qui illustre ce récit montre deux « scènes ».

À quoi vous font-elles penser ?

Quels liens avec le récit ?

Quels liens avec notre vie ?

4. Répondons avec le cœur !

« Ce peuple m'honore des lèvres, mais son cœur est loin de moi. »

A quoi servent les règles ? Pourquoi respecter les traditions ?

Jésus ne nous demande pas « d'envoyer balader » tout ça d'un revers de la main, mais il nous invite à réfléchir au sens à leur donner.

Jésus, tu nous donnes une leçon de vie : les traditions et les règles ont du sens si elles nous aident à nous rapprocher de toi et si elles font grandir l'amour autour de nous et en nous.

Seigneur, avec toi, nous regardons au fond de notre cœur, car nous souhaitons que par ton pardon, tu viennes « laver » en nous ce qui est impur : colère, jalousie, paroles blessantes, jugements...

Avec les paroles que tu nous as toi-même apprises,
nous prions en conscience
et en particulier

Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.

Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du mal.

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen. »*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Jésus, durant cette nouvelle année scolaire, aide-nous pour que, de notre cœur, ne sortent que des paroles et des actes qui font grandir l'amour, la paix, la justice et la beauté autour de nous.

Et si nous dessinions cela ?