



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Pour entrer dans le silence et dans la prière, chantons ensemble :

Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

[🎵 Pour entrer dans le silence - Danielle Sciaky - YouTube](#)

Refrain : **Pour entrer dans le silence et pour te prier**
Pour m'ouvrir à ta présence en moi,
 tout se tait.

2. Je me tourne vers toi,
 mes yeux sont fermés.
 Je veux simplement
 t'offrir ma journée.

1. Je me tourne vers toi,
 mes mains sont croisées.
 Je veux simplement
 être pardonné

Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen

2. Écoutons la Parole de Dieu !

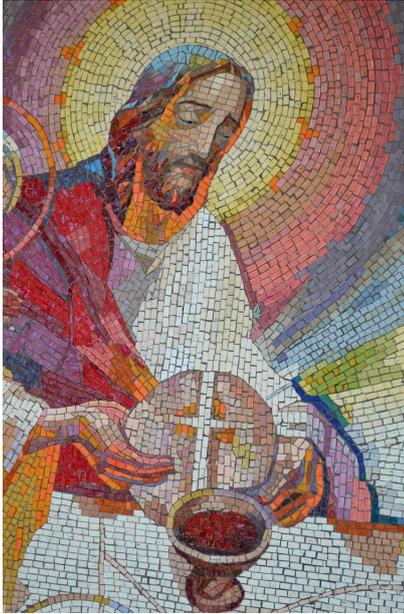
Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(Jn 6,51-58\)](#)



En ce temps-là, Jésus disait à la foule : « Moi, je suis le pain vivant, qui est descendu du ciel : si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement. Le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour la vie du monde. » Les Juifs se querellaient entre eux : « Comment celui-là peut-il nous donner sa chair à manger ? » Jésus leur dit alors : « Amen, amen, je vous le dis : si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme, et si vous ne buvez pas son sang, vous n'avez pas la vie en vous. Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour. En effet, ma chair est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson. Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi, je demeure en lui. De même que le Père, qui est vivant, m'a envoyé, et que moi je vis par le Père, de même celui qui me mange, lui aussi vivra par moi. Tel est le pain qui est descendu du ciel : il n'est pas comme celui que les pères ont mangé. Eux, ils sont morts ; celui qui mange ce pain vivra éternellement. »

3. Passons de l'oreille au cœur !



Prenons le temps de regarder cette belle mosaïque :

- **Qui se trouve au centre ?**
- **Que donne-t-il ?**
- **A qui s'adresse ces dons, qui est invité à la table en face de Lui ?**

Pour aller plus loin

Une fois, une petite fille qui assistait pour la première fois à la messe, a voulu venir avec moi à la communion, elle voulait voir Jésus. De retour à notre place, elle me demande : « Mais, Jésus n'a pas de bras ni de jambes ? » En effet, pourquoi dire ceci est mon corps si cela reste un morceau de pain ? C'est le phénomène qui porte un nom compliqué mais qui s'explique facilement : la transsubstantiation. Il y a changement de substance, le pain et le vin deviennent réellement le corps et le sang du Christ mais tout en conservant l'apparence du pain et du vin. Cependant, il est arrivé lors de miracles eucharistiques que le pain et le vin se changent réellement en chair et en sang du Christ. Plus d'une centaine de ces miracles ont été reconnus par l'Eglise catholique. Ils soutiennent notre foi en la présence réelle de Jésus dans le pain et le vin. Et nous, sommes-nous convaincus de cette présence réelle ?

4. Répondons avec le cœur !

Jésus,
Tu te donnes tellement !
Tu as donné ta vie pour nous.
Et ensuite, tu n'as pas voulu
seulement rester à nos côtés,
mais demeurer au plus profond de nous,
à travers ton corps et ton sang.
Merci Jésus !
A présent, prions avec les mots que tu nous
as donnés.....

**Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»**

5. Dieu se donne, donnons-nous !

La vie de Jésus est un don total. En communiant à son corps et à son sang, Il nous donne sa vie pour que nous puissions nous donner à notre tour : nous donner à Lui, à son Père mais aussi à ceux qui nous entourent chaque jour.

Cette semaine, nous pouvons demander à Jésus d'augmenter notre foi en sa présence réelle dans le pain et le vin, présence qui vient en nous pour nous fortifier, nous transformer et nous rendre de plus en plus semblables à Lui.

Pour les enfants :
Colorie ce beau dessin qui nous montre que le pain de la communion , c'est bien Jésus !

