



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 [Nos cœurs sont brûlants - YouTube](#)

Refrain : **Nos cœurs sont brûlants,
Un vent nous entraîne.
Dans ce courant qui brise les chaînes,
Jésus nous envoie, il nous a parlé.
Nous serons sa voix, il est ressuscité.**

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc \(Lc 24,35-48\)](#)



En ce temps-là, les disciples qui rentraient d'Emmaüs racontaient aux onze Apôtres et à leurs compagnons ce qui s'était passé sur la route, et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux à la fraction du pain. Comme ils en parlaient encore, lui-même fut présent au milieu d'eux, et leur dit : « La paix soit avec vous ! » Saisis de frayeur et de crainte, ils croyaient voir un esprit. Jésus leur dit : « Pourquoi êtes-vous bouleversés ? Et pourquoi ces pensées qui surgissent dans votre cœur ? Voyez mes mains et mes pieds : c'est bien moi ! Touchez-moi, regardez : un esprit n'a pas de chair ni d'os comme vous constatez que j'en ai. » Après cette parole, il leur montra ses mains et ses pieds. Dans leur joie, ils n'osaient pas encore y croire, et restaient saisis d'étonnement. Jésus leur dit : « Avez-vous ici quelque chose à manger ? » Ils lui présentèrent une part de poisson grillé qu'il prit et mangea devant eux. Puis il leur déclara : « Voici les paroles que je vous ai dites quand j'étais encore avec vous : « Il faut que s'accomplisse tout ce qui a été écrit à mon sujet dans la loi de Moïse, les Prophètes et les Psaumes. » Alors il ouvrit leur intelligence à la compréhension des Écritures. Il leur dit : « Ainsi est-il écrit que le Christ souffrirait, qu'il ressusciterait d'entre les morts le troisième jour, et que la conversion serait proclamée en son nom, pour le pardon des péchés, à toutes les nations, en commençant par Jérusalem. À vous d'en être les témoins. »

3. Passons de l'oreille au cœur !

Décrivez ce que vous voyez. Comment sont les personnages ? Leurs vêtements, leurs expressions, sont-ils tous pareils ? Voyez-vous Jésus d'un côté, qui s'avance vers ses amis ? Quel geste fait-il ? Qu'est-ce que cela veut dire pour vous ? Comment réagissent ses apôtres ? Une porte se dessine entre eux : que signifie-t-elle pour vous ?

Père Marko Ivan Rupnik Basilique du rosaire Lourdes.



Pour les adultes et les adolescents :

Savoir que Jésus est ressuscité est une chose,
le voir en réalité en est une autre !
Personne n'avait encore vu un ressuscité.
Mais Jésus leur parle, il se laisse toucher, il leur demande
à manger ! il est vraiment vivant avec un corps.
Jésus envoie annoncer la bonne nouvelle de la Résurrection,
dont les Apôtres sont les témoins privilégiés !
C'est que désormais la porte de la Vie Eternelle est ouverte :
Quelle espérance ! Et pour nous aujourd'hui : que signifie
la Résurrection ? Quelle est son importance dans notre vie ?
En vivons-nous ? En sommes-nous les témoins
à la suite des Apôtres ? Car à nous aussi Jésus dit :
« À vous d'en être les témoins ».

4. Répondons avec le cœur !

Seigneur Jésus, nous sommes
parfois comme les disciples :
nous n'osons pas croire que tu es
vraiment vivant maintenant.
Mais en écoutant ta Parole,
en partageant le pain de l'Eucharistie,
en essayant d'aimer comme tu nous aimes,
nous découvrons que tu es vraiment vivant
et que tu viens vers nous.

Aussi ensemble prions,

**Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»**

5. Dieu se donne, donnons-nous !

**Peut-être avons-nous vécu aussi des événements
pénibles qui nous découragent, nous désespèrent.
C'est au cœur de notre désarroi que Jésus nous dit :
« La paix soit avec vous ».
Car aujourd'hui encore Jésus vient nous relever.
Et si nous étions attentifs aux gestes de solidarité,
de bonté que nous pourrions donner.**

**On peut dessiner
ce que l'on voit,
ce que l'on ressent.
Alors, la ligne viendra
de ton cœur.
Dessine un moment
où tu donnes la paix .**