



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



[Écoute sur un smartphone \(taper le titre dans Google pour écouter\) :](#)

🎵 « [Sans te voir, nous t'aimons](#) » (Ensemble vocal l'Alliance)

Refrain : **Sans te voir nous t'aimons**
Sans te voir nous croyons
Et nous exultons de joie, Seigneur
Sûrs que tu nous sauves
Nous croyons en toi.

Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus-Christ selon Saint Jean \(20, 19-31\)](#)



C'était après la mort de Jésus. Le soir venu, en ce premier jour de la semaine, alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient verrouillées par crainte des Juifs, Jésus vint, et il était là au milieu d'eux. Il leur dit : « La paix soit avec vous ! » Après cette parole, il leur montra ses mains et son côté. Les disciples furent remplis de joie en voyant le Seigneur. Jésus leur dit de nouveau : « La paix soit avec vous ! De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie. » Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux et il leur dit : « Recevez l'Esprit Saint. À qui vous remettrez ses péchés, ils seront remis ; à qui vous maintiendrez ses péchés, ils seront maintenus. » Or, l'un des Douze, Thomas, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau), n'était pas avec eux quand Jésus était venu. Les autres disciples lui disaient : « Nous avons vu le Seigneur ! » Mais il leur déclara : « Si je ne vois pas dans ses mains la marque des clous, si je ne mets pas mon doigt dans la marque des clous, si je ne mets pas la main dans son côté, non, je ne croirai pas ! » Huit jours plus tard, les disciples se trouvaient de nouveau dans la maison, et Thomas était avec eux. Jésus vint, alors que les portes étaient verrouillées, et il était là au milieu d'eux. Il dit : « La paix soit avec vous ! » Puis il dit à Thomas : « Avance ton doigt ici, et vois mes mains ; avance ta main, et mets-la dans mon côté : cesse d'être incrédule, sois croyant. » Alors Thomas lui dit : « Mon Seigneur et mon Dieu ! » Jésus lui dit : « Parce que tu m'as vu, tu crois. Heureux ceux qui croient sans avoir vu. » Il y a encore beaucoup d'autres signes que Jésus a faits en présence des disciples et qui ne sont pas écrits dans ce livre. Mais ceux-là ont été écrits pour que vous croyiez que Jésus est le Christ, le Fils de Dieu, et pour qu'en croyant, vous ayez la vie en son nom.

- Acclamons la Parole de Dieu.

3. Passons de l'oreille au cœur !

Regardez cette image pendant une minute. Imaginez ce que Jésus dit à Thomas.... Et Thomas, que peut-il bien penser ? Que vous inspire l'attitude de Thomas, son regard, ses mains ?

Michel Ciry (peintre né en 1919)



Jésus, après ta mort sur la croix, tu t'es montré à tes disciples qui avaient des difficultés d'y croire . C'était bien toi !

CE RECIT EST POUR NOUS UNE BONNE NOUVELLE !

C'est un témoignage ; c'est le récit fort de disciples qui ont vu Jésus vivant au milieu d'eux, alors que les portes étaient verrouillées !

Jésus n'est pas resté prisonnier de la mort; il est vivant !

La foi chrétienne s'appuie sur ces témoignages pour affirmer que **JESUS EST RESSUSCITE !**

4. Répondons avec le cœur !

Ô Seigneur, comme nous nous sentons proches de Thomas qui ne pouvait pas croire sans avoir vu, qui ne pouvait pas croire sans avoir touché. Tout au long des jours, nous avons tant besoin de signes aussi petits soient-ils.... signes d'affection, preuves d'amour, besoin d'être reconnus, accueillis... Comme il serait rassurant d'avoir une preuve que tu es bien là, que tu nous entends, que tu nous écoutes quand nous te parlons. C'est pour nous, les hommes et femmes de l'histoire que tu as dit « Heureux ceux qui croient sans avoir vu ! ».

Tu savais que ce serait difficile d'être croyant. Envoie sur nous ta paix et ton Esprit Saint, pour nous donner de reconnaître dans notre vie les signes de ta présence. Alors, nous pourrons dire avec confiance comme Thomas :
« Mon Seigneur, et mon Dieu ! »

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

**Jésus nous envoie son Esprit-Saint pour que dans le monde nous puissions voir
autour de nous les signes de sa présence,
et que cela nous rende joyeux et en paix.**

**C'est comme s'il nous donnait des lunettes « cœur » à porter en permanence !
Cette semaine, exerçons-nous à trouver là où nous vivons (à l'école, au travail,
à la maison, dans les loisirs) des signes de présence de Jésus.**

**Partout où il y a du bonheur, de l'amitié,
de la beauté, de la joie, du partage....
Le Seigneur est là !**