



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



En ce jour de Noël, nous pouvons vivre ce temps de prière devant la crèche. Pour commencer, faisons lentement un beau signe de croix et demandons à l'Esprit Saint de pouvoir être vraiment à l'écoute de la Parole de Dieu, dans ce qu'elle a à nous dire personnellement aujourd'hui.

Si nous le souhaitons, nous pouvons écouter et/ou chanter le chant proposé pour nous aider à entrer dans la prière.

[Écoutez sur un smartphone et tapez dans Google :](#)

[Jésus, me voici devant toi. Jean-Claude Gianadda - Jésus me voici devant toi / Chant chrétien avec paroles pour Carême/Pâques - YouTube](#)

Refrain : Jésus me voici devant toi, tout simplement dans le silence.

Rien n'est plus important pour moi que d'habiter en ta présence.

Avec des larmes dans les yeux
ou plein de joies sur le visage;
des rêves fous, dangereux,
un cœur qui recherche un rivage

Avec l'orage ou le ciel bleu,
avec ce monde et ses naufrages;
ceux qui te prient ou bien
tous ceux qui restent sourds à ton message

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc \(Lc 2, 15-20\)](#)



Lorsque les anges eurent quitté les bergers pour le ciel,
ceux-ci se disaient entre eux :

« Allons jusqu'à Bethléem pour voir ce qui est arrivé,
l'événement que le Seigneur nous a fait connaître. »

Ils se hâtèrent d'y aller, et ils découvrirent Marie et Joseph,
avec le nouveau-né couché dans la mangeoire.

Après avoir vu, ils racontèrent ce qui leur avait été annoncé au sujet de cet enfant.

Et tous ceux qui entendirent s'étonnaient de ce que leur racontaient les bergers.

Marie, cependant, retenait tous ces événements et les méditait dans son cœur.

Les bergers repartirent ; ils glorifiaient et louaient Dieu pour tout ce qu'ils avaient entendu et vu,
selon ce qui leur avait été annoncé.

3. Passons de l'oreille au cœur !



Copyright : Charles Le Brun. L'Adoration des bergers (1689) - détail

Des bergers ont été visités par des anges qui leur ont annoncé une bonne nouvelle (pour retrouver ce récit, voir ce qui précède dans l'Évangile de Luc, au chapitre 2, versets 8 à 14). Rapidement, ils se sont mis en route pour voir ce que le Seigneur leur avait fait connaître par l'intermédiaire des anges.

Qu'est-ce qui vient toucher nos cœurs dans ce récit ?

Le fait que les bergers se soient mis en route (eux, les « petits » dans la société de l'époque, ont su reconnaître la voix de leur cœur profond et se sont laissés bousculer par elle) ?

La manière dont ils ont laissé leur cœur être touché, ébloui par la rencontre avec l'enfant Jésus, couché dans une mangeoire, et ses parents Marie et Joseph ?

L'œuvre d'art dont nous vous présentons un détail nous en montre une image.

Pouvons-nous nous situer dans cette rencontre ?

Si nous étions dans la toile, où nous placerions-nous ?

4. Répondons avec le cœur !

Si notre cœur a été touché par la Parole de Dieu, qu'avons-nous envie de répondre au Seigneur ? Nous pouvons compléter la ou les phrase(s) qui nous rejoignent (et les dire à haute voix, si nous le souhaitons) :

Merci pour...

Pardon pour...

S'il te plait, Seigneur...

De tout cœur, redisons la prière que Jésus lui-même nous a apprise

**Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de
ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux
qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en
tentation, mais délivre-nous du mal.
Amen.»**

5. Dieu se donne, donnons-nous !

En fonction de ce qui nous a touché dans ce texte, nous pouvons demander à Dieu de nous aider, pendant la semaine qui arrive, à :

- prendre un temps de prière (5 minutes en silence) devant la crèche pour adorer Dieu qui se fait tout petit et vient nous rejoindre dans notre vie. Peut-être laisserons-nous une Parole de Vie nous rejoindre et habiter notre cœur durant la journée ?
- témoigner de notre relation avec Dieu et ce qu'elle nous apporte (comme les bergers l'ont fait).
- prendre quelques minutes le soir pour réfléchir aux événements de la journée et les méditer dans notre cœur (comme Marie).
- ...

Une idée de chant à écouter pendant la semaine qui vient :

« [Regarde, Dieu s'est fait tout petit](#) »

Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne
Diocèse de Tournai