



- Pour débiter...
- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
  - Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
  - Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
  - Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
  - Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



# 1. Préparons-nous !

**Je me mets en présence de Dieu en faisant un beau signe de croix et en chantant**



## Jésus me voici devant toi

Refrain : Jésus me voici devant toi tout simplement dans le silence.  
Rien n'est plus important pour moi que d'habiter en ta présence.

1- Avec des larmes dans les yeux ou plein de joie sur le visage,  
Des projets fous ou dangereux, le cœur qui recherche un rivage.

2- Avec l'orage ou le ciel bleu, avec ce monde et ses naufrages,  
Ceux qui te prient ou bien tous ceux qui restent sourds à ton message.

3- Quand viendra-t-il ton jour, mon Dieu, où j'apercevrai ton visage ?  
Tu seras là, c'est merveilleux, les bras ouverts sur mon passage.

# 2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien çï-dessous ou QR code

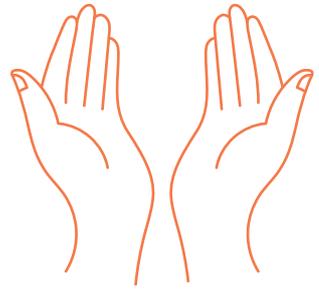


## Lecture du livre des Actes des Apôtres ( Ac 1, 12-14)

Les Apôtres, après avoir vu Jésus s'en aller vers le ciel, retournèrent à Jérusalem depuis le lieu-dit « mont des Oliviers » qui en est proche, – la distance de marche ne dépasse pas ce qui est permis le jour du sabbat.

À leur arrivée, ils montèrent dans la chambre haute où ils se tenaient habituellement ; c'était Pierre, Jean, Jacques et André, Philippe et Thomas, Barthélemy et Matthieu, Jacques fils d'Alphée, Simon le Zélote, et Jude fils de Jacques.

Tous, d'un même cœur, étaient assidus à la prière, avec des femmes, avec Marie la mère de Jésus, et avec ses frères.



### 3. Passons de l'oreille au cœur !

**Relisons lentement le passage des Actes.  
Quelle phrase me touche, me parle ?**

**Quel lien voyez-vous entre  
la photo et le texte des Actes des Apôtres ?**



Photo : Th. Mestdagh

Pour les parents :

Après l'Ascension de Jésus, les Apôtres sont appelés à être témoins dans Jérusalem, en Judée et en Samarie mais ils commencent par se rassembler et à prier ensemble, avec Marie.

La prière est nécessaire pour se mettre à l'écoute de Dieu.

Elle permet de prendre de la distance par rapport à ce que pensent les uns et les autres.

Avant d'entreprendre quelque chose, est-ce que je prends le temps d'écouter ce que me l'Esprit dit ?

### 4. Répondons avec le cœur !

**Je me place en présence de Dieu.  
J'imagine que je me trouve dans la scène, avec Marie et les apôtres au Cénacle et je demande au Père la grâce d'apprendre de Marie à attendre et à accueillir le don du Saint Esprit.**

**Je demande l'aide du Saint-Esprit en répétant :  
« Esprit Saint, viens dans mon cœur et aide-moi à prier en communion avec mes frères et sœurs. »  
Marie est présente dans la première communauté.**

**Je cherche des signes de sa présence et marque ma confiance envers elle.**

**Je termine par une conversation de cœur à cœur avec Marie : je partage avec elle mon expérience de prière et je lui demande de me partager la sienne.**

**Avec mes frères et sœurs, je peux dire  
« Je vous salue Marie... » et « Notre Père... »**

**Je vous salue Marie, pleine de grâce ;  
Le Seigneur est avec vous.  
Vous êtes bénie entre toutes les femmes  
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.  
Sainte Marie, Mère de Dieu,  
Priez pour nous pauvres pécheurs,  
Maintenant et à l'heure de notre mort.  
Amen**

*Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux  
qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen.*

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Après avoir terminé la prière, je m'arrête pour réfléchir un peu :  
qu'est-ce que l'Esprit Saint m'a suggéré lors de la prière ?

Quel pas de conversion puis-je faire cette semaine ?

Que puis-je faire pour vivre en communion fraternelle comme les apôtres ?

