



- Pour débiter...
- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
  - Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
  - Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
  - Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
  - Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour



# 1. Préparons-nous !

**Pour entrer dans la prière, chantons ensemble le Christ ressuscité :**

Criez de joie, Christ est ressuscité

Au milieu de notre nuit,  
La lumière a resplendi.  
La Vie a détruit la mort,  
Christ ressuscité !

**R. Criez de joie, Christ est ressuscité !  
Il est vivant, comme il l'avait promis.  
Alléluia, Christ est ressuscité !  
Il nous ouvre la vie !**

Vous, les anges, louez-le,  
Exultez depuis les cieux !  
Tous les vivants, louez Dieu !  
Christ ressuscité !

Prenons le temps de tracer sur nous un beau signe de croix



# 2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code :

**Évangile de Jésus Christ selon saint Luc**

Évangile selon saint Luc (Lc 24, 13-35)

Le même jour (c'est-à-dire le premier jour de la semaine), deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs, à deux heures de marche de Jérusalem, et ils parlaient entre eux de tout ce qui s'était passé. Or, tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux. Mais leurs yeux étaient empêchés de le reconnaître. Jésus leur dit : « De quoi discutez-vous en marchant ? » Alors, ils s'arrêtèrent, tout tristes. L'un des deux, nommé Cléophas, lui répondit : « Tu es bien le seul étranger résidant à Jérusalem qui ignore les événements de ces jours-ci. » Il leur dit : « Quels événements ? » Ils lui répondirent : « Ce qui est arrivé à Jésus de Nazareth, cet homme qui était un prophète puissant par ses actes et ses paroles devant Dieu et devant tout le peuple : comment les grands prêtres et nos chefs l'ont livré, ils l'ont fait condamner à mort et ils l'ont crucifié. Nous, nous espérions que c'était lui qui allait délivrer Israël. Mais avec tout cela, voici déjà le troisième jour qui passe depuis que c'est arrivé. À vrai dire, des femmes de notre groupe nous ont remplis de stupeur. Quand, dès l'aurore, elles sont allées au tombeau, elles n'ont pas trouvé son corps ; elles sont venues nous dire qu'elles avaient même eu une vision : des anges, qui disaient qu'il est vivant. Quelques-uns de nos compagnons sont allés au tombeau, et ils ont trouvé les choses comme les femmes l'avaient dit ; mais lui, ils ne l'ont pas vu. » Il leur dit alors : « Esprits sans intelligence ! Comme votre cœur est lent à croire tout ce que les prophètes ont dit ! Ne fallait-il pas que le Christ souffrît cela pour entrer dans sa gloire ? » Et, partant de Moïse et de tous les Prophètes, il leur interpréta, dans toute l'Écriture, ce qui le concernait. Quand ils approchèrent du village où ils se rendaient, Jésus fit semblant d'aller plus loin. Mais ils s'efforcèrent de le retenir : « Reste avec nous, car le soir approche et déjà le jour baisse. » Il entra donc pour rester avec eux. Quand il fut à table avec eux, ayant pris le pain, il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, il le leur donna. Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards. Ils se dirent l'un à l'autre : « Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Écritures ? » À l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. Ils y trouvèrent réunis les onze Apôtres et leurs compagnons, qui leur dirent : « Le Seigneur est réellement ressuscité : il est apparu à Simon-Pierre. » À leur tour, ils racontaient ce qui s'était passé sur la route, et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux à la fraction du pain.



### 3. Passons de l'oreille au cœur !

source : imagesbible.com. Le souper à Emmaüs. Eugène GIRARDET, 1853 - 1907; collection particulière



**3 personnages présents.  
Lequel pourriez-vous être ?  
Voyez-vous le jeu des ombres et de la lumière ?  
Qui apparaît comme lumineux ?  
A quel moment du récit cela correspond-t-il ?  
Il reste une place à table ...  
et si vous vous y asseyiez !  
Quel serait votre sentiment ?  
Auriez-vous reconnu Jésus ?**

### 4. Répondons avec le cœur !

**Jésus vient nous rejoindre sur nos chemins qui sont parfois chemins de doute, d'interrogation, de joies aussi.**

**Jésus nous rejoint sur ces chemins d'obscurité et de lumière même si nous ne le reconnaissons pas.**

**Faisons silence quelques instants. Nous pouvons parler à Jésus dans le fond de notre cœur, avec nos mots et lui demander, par exemple, de nous aider à le reconnaître dans nos moments plus difficiles comme dans nos moments plus heureux. Nous pouvons aussi lui dire, ensemble, Jésus, aide-moi à sentir ta présence à mes côtés chaque jour et à vivre dans l'espérance de ta Résurrection.**

**De tout cœur, nous te prions :**

*Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux  
qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen.*

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Sur nos chemins, parfois de tristesse et de désespoir, Jésus, tu marches avec nous.

Tu nous invites à nous dépasser et à voir plus loin.

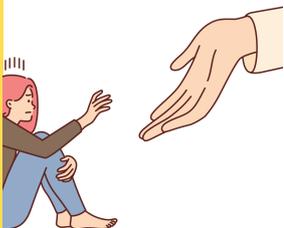
Et s'il m'arrive de plonger dans l'obscurité, aide-moi à voir les signes de ta Résurrection, aide-moi à oser te demander de rester avec moi et de me rejoindre là où je suis, tel que je suis.

Et s'il m'arrive de communier à la messe, aide-moi à me souvenir que ce morceau de pain, tout rempli de ta présence, me donne la force, moi aussi de me donner autour de moi.

**Et ensemble, nous pouvons dire : mon Dieu, toi qui jamais ne m'abandonnes, apprends-moi à toujours voir en toi, un ami, telle la lumière du Ressuscité.**

**Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit.**

**Amen**



Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne  
Diocèse de Tournai