



Conseils

Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Pour commencer, apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour



1. Préparons-nous !

Nous y sommes. Le Carême a commencé. Un moment particulier pour nous mettre à l'écoute du Seigneur.
Ouvrons notre cœur. Allô, Dieu, je t'écoute...

Prendre du temps pour Dieu

PRENDRE DU TEMPS POUR DIEU TOUT SIMPLEMENT POUR L'ACCUEILLIR
S'ASSEOIR AUX PIEDS DE DIEU ÉCOUTER SA PAROLE.

1
Prendre le temps à Béthanie
En compagnie de Marthe et de Marie
L'une s'active et l'autre pas
Se demander et dire pourquoi :
Quel est le mieux pour moi ?

2
Être soi-même juste un instant,
Se libérer de nos « chemins faisant »
Quand tout s'agite autour de nous
S'asseoir, et pour tenir debout
S'offrir un rendez-vous.

3
Prendre son temps pour s'arrêter
Prendre son temps, se mettre à écouter
Cette Parole qui nourrit
Qui te console et te grandit
Dieu au cœur de ta vie.

Nous pouvons chanter ou fredonner le chant. C'est une manière de reconnaître la présence du Seigneur dans notre maison.

Ensuite, nous traçons lentement sur nous un signe de croix en disant ensemble:

« Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit ».



2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code :

[Évangile de Jésus Christ selon Saint Matthieu 4,1-11](#)

En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. » Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. » Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.



3. Passons de l'oreille au cœur !

Écouter la Parole c'est aussi découvrir quelque chose dans le texte que je ne connaissais pas de moi-même.



Duccio - The Temptation on the Mount - Par Duccio di Buoninsegna - Web Gallery of Art - Image Info about artwork, Domaine public, httpscommons.wikimedia.org/index.php?curid=3207996

Regardons ce tableau.
Que représente-t-il ?
Qui sont les personnages présents ?
Que fait Jésus ?
Où se trouve-t-il ?
Qui l'accompagne ?
Que remarquons-nous à propos des couleurs que l'artiste a utilisées ?

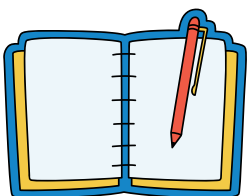
4. Répondons avec le cœur !

Seigneur, en ce premier dimanche de Carême,
ouvre notre cœur à ta Parole,
transforme notre cœur de pierre en cœur de chair.
Donne-nous de pouvoir nous concentrer sur
l'essentiel dans nos vies.
Avec confiance, nous te disons :

***Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au
ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous
ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen.***

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Seigneur, pour cette première semaine de Carême, aide-nous à nous concentrer sur l'essentiel.
Commençons un livret de Carême et notons tout ce que nous mettrons de côté pour faire plus de place au Seigneur : la télévision, les jeux vidéo, le smartphone, mais aussi dans notre cœur, ne plus avoir de rancœurs, de disputes, de paroles malveillantes,...
Profitons-en pour lire, prier avant le repas, papoter en famille,...



Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne
Diocèse de Tournai