



## Conseils

Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Pour commencer, apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour

## 1. Préparons-nous !



Prenons le temps de nous installer. Nous pouvons chanter ou fredonner le chant. C'est une manière de reconnaître la présence du Seigneur dans notre famille, notre maison :

[Donne-moi seulement de l'aimer \(Julien Carton\).](#)

ET DONNE-MOI, DONNE-MOI, DONNE-MOI SEULEMENT DE T'AIMER.  
DONNE-MOI, DONNE-MOI, DONNE-MOI SEULEMENT DE T'AIMER.

1- Prends, Seigneur, et reçois toute ma liberté,  
Ma mémoire, mon intelligence, toute ma volonté.

2- Reçois tout ce que j'ai, tout ce que je possède  
C'est toi qui m'as tout donné, à toi, Seigneur je le rends.

3- Tout est à toi, disposes-en, selon ton entière  
volonté, et donne-moi ta grâce, elle seule me suffit.

Après avoir chanté ou écouté le chant, nous traçons lentement sur nous un signe de croix en disant ensemble: « Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit ».



## 2. Écoutons la Parole de Dieu !



Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code :

[Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu \(Mt 5, 1-12a\)](#)



### Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (Mt 5, 1-12a)

En ce temps-là, voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui.

Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait : « Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés. Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage. Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés. Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde. Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu. Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu. Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi. Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ! »

### 3. Passons de l'oreille au cœur !

© Utpiccurat18



Pour entendre les mots que Jésus veut nous dire aujourd'hui, nous pouvons écouter une seconde fois le texte et faire silence quelques instants...

Peut-être pouvons-nous retenir le mot qui revient souvent dans ce texte... c'est ce que Jésus veut pour nous sans aucun doute... comment cela peut-il se faire ? Il nous donne quelques réponses... on sera sur le chemin de ce bonheur si on vit d'une certaine manière...

Nous pouvons aussi regarder attentivement l'œuvre de Fra Angelico (un moine qui vivait dans un couvent en Italie et peignait sur les murs des chambres des moines).

Nous pouvons regarder d'abord en silence ce que ce récit a inspiré à Fra Angelico... est-ce que cela ressemble au dessin des enfants ?

Puis échangeons en famille sur ce que nous voyons chacun : qui sont ces personnages ? Combien sont-ils ? Comment reconnaissez-vous Jésus ?

Comment les trouvez-vous ? Agités ? Paisibles ? Attentifs ? Unis ? Dispersés ?

Que font-ils ? Jésus tient dans sa main un rouleau. A l'époque, les livres n'existaient pas... Et de l'autre main, il fait un geste.

A quoi cela vous fait-il penser ? Qu'est-ce que cela pourrait signifier ?

Rappelons-nous le mot important du texte... ce que Jésus nous montre comme chemin pour bien vivre.

Un des personnages nous regarde. Il veut certainement nous dire quelque chose.

On peut le deviner en regardant son attitude...

### 4. Répondons avec le cœur !

*Prenons quelques instants de silence !  
Comme le disciple représenté sur l'image  
semble nous y inviter, essayons de répondre  
à la parole de Jésus. Chacun peut dire  
quelques mots à Jésus tout haut ou dans le  
fond de son cœur. Et puis nous pouvons dire  
ensemble : Jésus, tu veux que nous soyons  
heureux et parfois nous cherchons le  
bonheur sans le trouver. Aide-nous à écouter  
ta Parole quand tu dis par exemple :  
« Heureux les artisans de paix, car ils seront  
appelés fils de Dieu. »  
Apprends-nous à devenir  
des artisans de paix !  
Avec Toi Jésus, nous pouvons dire :  
Notre père.....*

*Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite  
sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen.*

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Jésus nous encourage à devenir de plus en plus artisans de paix, miséricordieux, doux... il nous appelle à être pauvre de cœur pour ouvrir notre cœur à tous ceux qui nous entourent.

A l'école, à la maison, au sport, nous pouvons à notre mesure, transformer le climat pour que le Royaume de Dieu grandisse. Pensons-y tout particulièrement cette semaine.

Et on peut terminer la prière en disant : « Que le Seigneur nous bénisse et nous garde » et tracer ensuite un beau grand signe de croix sur notre corps