



## Conseils

Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Pour commencer, apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour

# 1. Préparons-nous !



Si nous le souhaitons, nous pouvons écouter et/ou chanter le chant proposé pour nous aider à entrer dans la prière : [Donne-moi seulement de t'aimer \(Julien Carton\)](#).

**ET DONNE-MOI, DONNE-MOI, DONNE-MOI SEULEMENT DE T'AIMER.  
DONNE-MOI, DONNE-MOI, DONNE-MOI SEULEMENT DE T'AIMER.**

1- Prends, Seigneur, et reçois toute ma liberté,  
Ma mémoire, mon intelligence, toute ma volonté.

2- Reçois tout ce que j'ai, tout ce que je possède  
C'est toi qui m'as tout donné, à toi, Seigneur je le rends.

3- Tout est à toi, disposes-en, selon ton entière  
volonté, et donne-moi ta grâce, elle seule me suffit.

Faisons silence quelques instants. Puis lentement, faisons un beau signe de croix, et nous pouvons dire ensuite :  
« Viens Esprit saint, aide-nous à prier, à écouter ce que le Seigneur veut nous dire. »

# 2. Écoutons la Parole de Dieu !



Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code :

[\*\*Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu \(Mt 4, 12-23\)\*\*](#)



## Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (4, 12-23)

Quand Jésus apprit l'arrestation de Jean le Baptiste, il se retira en Galilée. Il quitta Nazareth et vint habiter à Capharnaüm, ville située au bord de la mer de Galilée, dans les territoires de Zabulon et de Nephtali. C'était pour que soit accomplie la parole prononcée par le prophète Isaïe : Pays de Zabulon et pays de Nephtali, route de la mer et pays au-delà du Jourdain, Galilée des nations ! Le peuple qui habitait dans les ténèbres a vu une grande lumière. Sur ceux qui habitaient dans le pays et l'ombre de la mort, une lumière s'est levée. À partir de ce moment, Jésus commença à proclamer : « Convertissez-vous, car le royaume des Cieux est tout proche. » Comme il marchait le long de la mer de Galilée, il vit deux frères, Simon, appelé Pierre, et son frère André, qui jetaient leurs filets dans la mer ; car c'étaient des pêcheurs. Jésus leur dit : « Venez à ma suite, et je vous ferai pêcheurs d'hommes. » Aussitôt, laissant leurs filets, ils le suivirent. De là, il avança et il vit deux autres frères, Jacques, fils de Zébédée, et son frère Jean, qui étaient dans la barque avec leur père, en train de réparer leurs filets. Il les appela. Aussitôt, laissant la barque et leur père, ils le suivirent. Jésus parcourait toute la Galilée ; il enseignait dans leurs synagogues, proclamait l'Évangile du Royaume, guérissait toute maladie et toute infirmité dans le peuple

### 3. Passons de l'oreille au cœur !



Voici un tableau de Duccio, Mæsta à Sienne (Italie), 13<sup>e</sup>-14<sup>e</sup> siècle qui illustre l'évangile que nous venons d'écouter.

Quelle est l'attitude de Jésus quand il appelle Pierre et André à le suivre, semble-t-il impatient, dur, ou plutôt calme ?

Quel geste Jésus fait-il avec sa main pour les inviter ?

Il les invite à quel moment ? Lors d'un moment exceptionnel ou au cœur de leur vie quotidienne ?

Appel de Pierre et André, peinture de Duccio, Mæsta à Sienne (Italie), 13<sup>e</sup>-14<sup>e</sup> siècle, © Bible.image.fr

### 4. Répondons avec le cœur !

*Oui, Seigneur, ce jour-là, tu as appelé Pierre et André à te suivre pour annoncer la Bonne Nouvelle mais tu appelles chacun d'entre nous à te suivre pour le faire aussi. Tu le fais patiemment, car nous n'entendons pas toujours ton appel, tu nous ouvres et tends la main pour nous montrer que tu ne nous laisseras pas seuls. Et ton appel à le faire se fait à chaque instant, au cœur de notre vie de tous les jours, là où nous sommes, au milieu de ce que nous pouvons faire de plus simple. Jésus, aide-nous à écouter et à répondre à tes appels incessants à nous convertir, à nous tourner vers Toi, à annoncer la Bonne Nouvelle et en enfants d'un même Père que tu nous invites à aimer, nous pouvons dire*

*Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite  
sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen.*

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Pierre et André ont abandonné leur barque pour répondre à l'appel de Jésus à le suivre afin d'annoncer le Royaume des cieux. Ils ont abandonné la pêche, l'activité qui les faisait vivre, donc quelque chose de très important pour eux. Et si tu faisais comme Pierre et André ?

Quelle est la barque ( l'activité) que tu pourrais de temps en temps abandonner pour suivre Jésus, lui donner un peu plus de ton temps ? Tu peux inscrire cette activité dans le sable, près de la barque.

