



## Conseils

Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Pour commencer, apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour

## 1. Préparons-nous !

Pour commencer ce temps de prière, installons-nous confortablement, et prenons le temps d'écouter notre respiration, de fermer les yeux, de laisser l'agitation en nous retomber, d'accueillir la paix. Faisons lentement un beau signe de croix et demandons à l'Esprit Saint de pouvoir être vraiment à l'écoute de la Parole de Dieu, dans ce qu'elle a à nous dire personnellement aujourd'hui.



Si nous le souhaitons, nous pouvons écouter et/ou chanter le chant proposé pour nous aider à entrer dans la prière : [Prendre du temps pour Dieu - YouTube](#)

**PRENDRE DU TEMPS POUR DIEU TOUT  
SIMPLEMENT POUR L'ACCUEILLIR.  
S'ASSEOIR AUX PIEDS DE DIEU  
ÉCOUTER SA PAROLE.**

1. Prendre le temps à Béthanie,  
en compagnie de Marthe et Marie.  
L'une s'active et l'autre pas,  
se demander et dire pourquoi :  
Quel est le mieux pour moi ?

2. Être soi-même, juste un instant,  
se libérer de nos « chemins faisant ».  
Quand tout s'agite autour de nous,  
s'asseoir, et tenir debout,  
s'offrir un rendez-vous.

3. Prendre son temps pour s'arrêter.  
Prendre son temps, se mettre à écouter  
cette Parole qui nourrit,  
qui te console et te grandit,  
Dieu au cœur de ta vie.

Pendant tout le temps de la prière, ceux qui le souhaitent peuvent écrire/dessiner (au verso de la deuxième feuille) ce qui a besoin de « sortir », ou ce que ce temps de prière nous inspire.

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

Aujourd'hui, nous allons écouter l'histoire d'une rencontre, une rencontre entre Jésus et Zachée... Se laisser rencontrer par Jésus, tout un programme...

Le récit est très connu, mais essayons de faire descendre cette Parole dans notre cœur, pour qu'elle ne reste pas simplement une belle histoire, mais que cette rencontre vienne nous parler de notre propre rencontre avec Jésus.



Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code :

[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc \(Lc 19,1-10\)](#)



## Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (Lc 19,1-10)

En ce temps-là,  
entré dans la ville de Jéricho, Jésus la traversait.  
Or, il y avait un homme du nom de Zachée ;  
il était le chef des collecteurs d'impôts,  
et c'était quelqu'un de riche.  
Il cherchait à voir qui était Jésus,  
mais il ne le pouvait pas à cause de la foule,  
car il était de petite taille.  
Il courut donc en avant  
et grimpa sur un sycomore  
pour voir Jésus qui allait passer par là.  
Arrivé à cet endroit,  
Jésus leva les yeux et lui dit :  
« Zachée, descends vite :  
aujourd'hui il faut que j'aie demeuré dans ta maison. »  
Vite, il descendit  
et reçut Jésus avec joie.  
Voyant cela, tous récriminaient :  
« Il est allé loger chez un homme qui est un pécheur. »  
Zachée, debout, s'adressa au Seigneur :  
« Voici, Seigneur :  
je fais don aux pauvres de la moitié de mes biens,  
et si j'ai fait du tort à quelqu'un,  
je vais lui rendre quatre fois plus. »  
Alors Jésus dit à son sujet :  
« Aujourd'hui, le salut est arrivé pour cette maison,  
car lui aussi est un fils d'Abraham.  
En effet, le Fils de l'homme est venu chercher et sauver  
ce qui était perdu. »

### 3. Passons de l'oreille au cœur !

<https://racef.art/2022/01/21/zachee-par-pierre-lussier/>



**Contempons cette oeuvre d'art :  
elle nous parle de l'évangile  
d'aujourd'hui !**

Dans ce récit, Zachée (homme riche, chef des collecteurs d'impôts...) souhaite voir Jésus (voir, ce n'est pas encore vivre une réelle rencontre, mais c'est un premier pas) .Et moi, ai-je de la curiosité par rapport à Jésus, à Dieu... ? Est-ce que je cherche à le connaître, à comprendre qui il est... ?

Et il se passe quelque chose : Jésus lève les yeux vers Zachée (caché dans un sycomore pour mieux voir Jésus passer). Zachée voulait voir Jésus, et il devient celui que Jésus regarde... Quels sentiments transparaissent à travers ce dessin ?

Une rencontre, deux regards qui se croisent... Une parole de Jésus, une réponse de Zachée... (puis-je les retrouver dans le texte ?)

Et moi, est-ce que je peux me laisser regarder par Jésus ? Est-ce que j'accepte que ce regard sur moi soit un regard d'amour, un regard de confiance, un regard qui met debout, qui met en mouvement... qui change la vie ? Je prends un temps de silence pour me laisser regarder, pour me laisser aimer.

Est-ce que je peux entendre dans mon cœur une parole de Jésus pour moi ?

## 4. Répondons avec le cœur !

Qu'ai-je envie de dire à Jésus, dans mon cœur ?  
Est-ce que, comme Zachée, je me sens prêt(e)  
à accueillir Jésus chez moi, avec joie ?

Seul(e) ou en famille, de tout cœur, nous  
redisons ensemble la prière que Jésus lui-même  
nous a apprise :

***Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de  
ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux  
qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en  
tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen.***

## 5. Dieu se donne, donnons-nous !

En famille, nous pouvons échanger, si nous le souhaitons, sur ce qui s'est passé intérieurement en nous pendant ce temps de prière. A quoi cette rencontre intérieure nous appelle-t-elle, seule et/ou en famille ?

Si nous avons écrit ou dessiné pendant la prière, nous pouvons en parler ensemble.

La semaine qui vient, est-ce qu'on ne programmerait pas chacun un temps de prière quotidien (quelques minutes suffisent) pour nous laisser regarder, aimer par Jésus. Est-ce que ça me conviendra mieux le matin au réveil, le soir avant de me coucher, ou à un autre moment de la journée ? Chacun fixe « son » moment.