

En famille

Préparons-nous !

Ecoute sur un smartphone
(taper le titre dans youtube pour écouter)

🎵 [Messe de St François Xavier - Kyrie](#)

Pardonne-moi, Seigneur, j'ai renié ton Nom,
Pardonne-moi, Seigneur, j'ai quitté ta maison.
J'ai voulu posséder sans attendre le don,
Pardonne-moi et purifie mon cœur !
Kyrie eleison, Kyrie eleison. (bis)

Pour entrer dans la prière,
nous traçons un signe de croix
et disons ensemble :

Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit



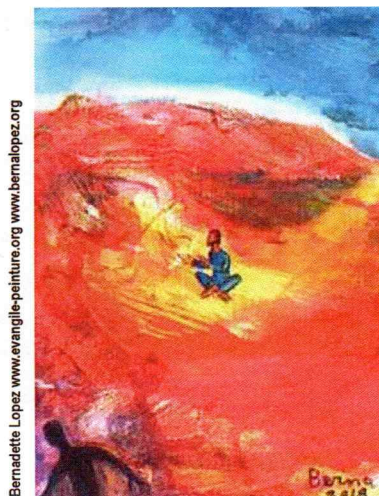
Écoutons la Parole de Dieu !

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc (Mc 1, 14-20)

En ce temps-là, Jésus venait d'être baptisé par Jean. Aussitôt l'Esprit pousse Jésus au désert et, dans le désert, il resta quarante jours, tenté par Satan. Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient.

Après l'arrestation de Jean, Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu ; il disait : « Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. »

Passons de l'oreille au cœur!



Bernadette Lopez www.evangelie-peinture.org www.bernalopez.org

“Aussitôt l'Esprit pousse Jésus au désert.”

Jésus,
tu te retires du monde pendant 40 jours
pour être plus proche de ton Père,
que ce temps de carême qui nous est donné
nous rende aussi plus proche
de Toi et de ton Père.

Répondons avec le cœur!

Après quelques instants de silence, nous pouvons parler à Jésus lentement à haute voix:

Jésus,
quarante jours nous séparent de la grande fête de Pâques,
quarante jours pour me rapprocher de Toi et de ton Père.
et pour préparer mon cœur à la joie de ta résurrection,
Accompagne-moi sur ce chemin,
ouvre mon cœur à ton amour
pour mieux aimer ceux qui m'entourent.
Et en enfant de Dieu, je redis cette prière que tu nous as laissée.

Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du Mal.
Amen

Dieu se donne, donnons-nous!

*En ce premier dimanche de carême,
nous pourrions passer un petit moment en famille
pour voir ensemble comment vivre ce temps.*

Quelques questions à se poser pour nous y aider...

- Comment pouvons-nous, ensemble ou chacun de notre côté, prévoir de petits "rendez-vous prière" à l'occasion du début du Carême?
- Comment devenir plus attentifs au partage et au service avec nos proches en famille ou à l'école et au travail?
- Comment mettre un frein aux paroles blessantes trop facilement prononcées ?
- Comment penser de plus en plus à demander pardon et à pardonner?

Peut-être en demandant de l'aide à Jésus quand c'est un peu difficile...

Pour les adultes

Le mot carême vient d'un mot latin qui signifie 40. En effet, il y a 40 jours entre le début du carême qui s'appelle - le mercredi des cendres - et le jour de Pâques (dimanches non compris).

C'est un temps qui nous est donné pour nous convertir, nous tourner vers Dieu. Trois moyens nous sont offerts : la prière, le partage et le jeûne. Le jeûne n'est pas qu'alimentaire, il s'agit aussi de se priver de quelque chose qui nous éloigne de Dieu, qui égratigne notre relation à Lui.

Colorier un dessin, c'est le rendre plus beau...
Colorier un dessin racontant un récit de Jésus,
c'est continuer à laisser descendre ses paroles dans notre cœur...

